

Pozitron - Diagnosztika Kft.	Dokumentum típusa: melléklet (me)
Tájékoztató Terheléses vércukor vizsgálathoz	Dokumentum száma: me-11-M- 07- 003 Hatályba lép:2024.05.13. Oldalszám: 1/1

Tájékoztató Terheléses vércukor vizsgálathoz

Általános tudnivalók:

A vizsgálat célja a cukorbetegség, a csökkent glucose tolerancia és az inzulin rezisztencia kimutatása cukorterheléssel.

A vizsgálatot Orális Glucose Tolerancia Teszttel (OGTT) végezzük, amely kimutatja, ha Önnek emelkedett éhgyomri vércukor értéke, és/vagy csökkent glükóz toleranciája, diabétesze, illetve inzulintermelési zavara van.

A szénhidrát-anyagcsere megállapításához általában elégséges a terheléses vizsgálat 0. és 120. percében mért értéket figyelembe venni, azonban egyéb klinikai célok további időpontokban történő vizsgálatot is indokoltá tehetnek, ezért intézetünkben a 60. és a 180. percben is történik vérvétel.

Vizsgálat előtti teendők:

- A vércukor terhelést megelőző 3 napon keresztül korlátozás nélküli, de legalább 150 gramm szénhidrátot tartalmazó étrend tartása szükséges.
- A vizsgálat előtti napon a vacsorát 18-19 óra körül kell elfogyasztani. Ezután enni már nem szabad, éjfélig vizet lehet inni, és ekkor még a szokásos gyógyszereket be lehet venni.
- A vizsgálatot megelőző napokban átlagos fizikai tevékenységet lehet végezni.
- A vizsgálatot reggel, éhgyomorral kell végezni, előzetes (minimum 10 órán keresztül) koplalást követően.
- Reggel a vérvételig szénsavmentes víz fogyasztható.

A vizsgálat menete:

- A terheléses vércukor vizsgálat 3 óra hosszát vesz igénybe és ez alatt az idő alatt négy alkalommal veszünk vért Öntől.
- Az első vérvétel után meg kell innia 3 dl vízben feloldott, 75 gramm glükózt tartalmazó oldatot.
- A vizsgálat ideje alatt enni, inni nem lehet.
- A vércukorszint újbóli meghatározása miatt 60, 120, 180 perc elteltével is vért fogunk venni Öntől.
- Az asszisztens a vérmintát a klinikai laboratóriumba továbbítja.

Lehetséges szövődmények:

- A 60. perc körül a magas vércukorszint következtében előfordulhat átmeneti rosszullét (émelygés, hányinger, szédülés, rossz közérzet), mely a cukorszint csökkenésével megszűnik.
- A 120 -180 perc időtartamnál az esetleges alacsony vércukorszint okozhat kellemetlen érzetet, ezért szükséges, hogy vizsgálat végeztével bőven fogyasszon folyadékot és reggelizzen. Intézetünkben nem üzemel büfé, ezért kérjük, hogy hozzon magával elfogyasztandó ennivalót.

A vizsgálat értékelése:

A klinikai laboratórium által megküldött leletet továbbítjuk az Ön részére.

Önt az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. Tv. 13§-a alapján megilleti a tájékoztatáshoz való jog, a 15. §-a alapján az önrendelkezési jog, valamint a 24. § szerint az egészségügyi dokumentáció megismerésének joga. Mindezek alapján a vizsgálati eredmények közléséről a beleegyező nyilatkozatban kell döntenie.

Amennyiben további kérdése van, kérjük, keresse munkatársunkat az alábbi elérhetőségek bármelyikén:

Pozitron Medical Diagnosztika Központ

1117 Budapest, Hunyadi János út 9-11. Tel: +36-1-505-8888 E-mail:info@pet.hu