

<p><b>Pozitron-Diagnosztika Kft.</b></p>		<p>Dokumentum típusa:melléklet (me)</p>
<p><b>TÁJÉKOZTATÓ FDG-vel végzett PET/CT-vizsgálathoz</b></p>		<p>Dokumentum száma:me-03-M-11-001 Hatályba lép: 2022.08.30. Oldalszám: 1/2</p>

## TÁJÉKOZTATÓ FDG-vel végzett PET/CT-vizsgálathoz

Az alábbiakban részletes ismertetőt szeretnénk nyújtani Önnek a PET/CT-vizsgálatról.

**Kérjük, figyelmesen olvassa el a tájékoztatót, annak érdekében, hogy mindezek ismeretében adhassa beleegyezését a vizsgálathoz.**

### Miért megbízhatóbb, pontosabb az FDG-PET?

A PET/CT korunk egyik legmodernebb orvosi képalkotó vizsgálómódszere. A vizsgálathoz alkalmazott nyomjelző anyag egy rövid felezési idejű radioaktív izotóppal (<sup>18</sup>F) jelölt szőlőcukormolekula-származék (FDG), melynek segítségével a szövetek cukorfelhasználásáról nyerhetünk felvilágosítást. Az egy betegnek beadott FDG mennyisége olyan kicsiny, hogy a szervezetben hatást nem vált ki. A vegyületet több évtizede használják diagnosztikai vizsgálatokban és ez idáig vele kapcsolatban allergiás reakciót nem észleltek. Az intravénás injekció ritkán előforduló, enyhe szövődeményein kívül (lokális bőrpír, duzzanat, szövet közti vérzés) más mellékhatásra nem kell számítani.

Maga a PET/CT-vizsgálat teljesen fájdalommentes. A szervezetet érő sugárterhelés a szokásosan alkalmazott aktivitás mellett az ugyanezen testtájék tekintetében elvégzett kontrasztos CT-vizsgálat sugárterheléséhez hasonló. A világon eddig elvégzett több millió vizsgálat alapján az FDG PET/CT-módszer alkalmas a legtöbb rosszindulatú folyamat nagy érzékenységgel történő azonosítására. A még csak sejt-szinten meglévő vagy apró, illetve az igen lassan növekedő daganatok (pl. „in situ” rákok, világossejtes veserák, primer májrák, prosztatarák, pajzsmirigy-tumороk, neuroendokrin tumorok, egyes gyomorrákok) kimutatása más képalkotó eljárásokhoz hasonlóan gyakran ezzel a módszerrel sem lehetséges. A normálisan meglévő fokozott agyi FDG-felvétel mellett az agyi áttétek kimutatása is korlátozott. A szövettani, citológiai mintavételt pedig a vizsgálat éppúgy nem helyettesíti, mint egyes eszközös vizsgálatokat (pl. gyomor-, vastagbél-tükrözés) vagy szűrővizsgálatokat (pl. emlőrák- vagy méhnyakrákszűrés).

### Miként készüljön a PET/CT-vizsgálatra?

**A vizsgálat előtt legalább 6 órával már ne étkezzen! Ezen a napon szénsavmentes ásványvíz bőséges fogyasztása szükséges, a vizsgálatot megelőző 2 órában legalább 1 liter vizet fogyasszon el.** A koplalás következtében felfokozott gyomorbélműködés, enyhe fejfájás, szédülés jelentkezhethet, a vizsgálatot követően megfelelő összetételű, szénhidrátban gazdag táplálékot biztosítunk az Ön számára.

**A vércukorszint 11 mmol/l (198 mg/dl) érték alatt legyen!** Amennyiben közvetlenül a vizsgálat előtt mért vércukorszintje 11 mmol/l (198 mg/dl) érték felett van, a vizsgálatot el kell halasztanunk egy másik napra! Javasolt a vizsgálati időpont előtti öt napon belül, legalább két alkalommal a reggeli éhgyomri vércukorszint ellenőrzése annak érdekében, hogy meggyőződjön arról, hogy Önnek valóban a megadott érték alatt van a vércukorszintje.

**Ha Ön cukorbeteg, kérjük, ezt a bejelentkezés alkalmával feltétlenül közölje munkatársunkkal.** Cukorbetegség fennállása esetén a szokásos étrend és gyógyszeradagolás (a metformin tartalmú gyógyszerek kivételével) betartása mellett az utolsó étkezés és a vizsgálat között legalább 6 óra várakozás szükséges. Kérjük, hogy a vizsgálatot megelőző 48 órában metformin tartalmú gyógyszer szedését függesse fel. Egyéb gyógyszereit a szokásos módon kell bevennie / adagolnia; **beleértve** az inzulin készítményeket is. Ez utóbbiaknál fontos, hogy **az utolsó inzulin adag beadásától számított 6 óráig időszak nem alkalmas a vizsgálat elvégzésére!** Kérjük, kérje munkatársunk segítségét az Ön napirendjéhez illeszkedő vizsgálati időpont egyeztetéséhez. Amennyiben a vizsgálat előtt vércukra 11 mmol/l (198 mg/dl) érték felett van, a vizsgálatot el kell halasztanunk egy másik napra.

**Terhesség esetén a vizsgálat nem végezhető el!** Amennyiben ön terhes, vagy terhes lehet, kérjük, ezt jelezze beküldőorvosának, és központunk munkatársának is a bejelentkezéskor!

**Kerülje a megterheléssel járó tevékenységet a vizsgálatot megelőző 72 órában.** Erőteljes fizikai munka, sportolás, testedzés stb. Célszerű ügyelni arra, hogy a vizsgálat napján, annak kezdetéig, ne fázzon (viseljen meleg ruházatot).

Amennyiben rendszeresen szed **bármilyen gyógyszert**, kérjük ezeket a kezelőorvosa által előírt, **szokásos rendben szedje be.**

**Szoptatók kismamák** a vizsgálat előtt lehetőleg gyűjtsenek egy napra elegendő tejet, mert a vizsgálat alatt és közvetlenül utána nem szoptathatnak. Az emlőket a vizsgálat után ajánlott kifejni, majd ezt követően 20 órával már vissza lehet térni a szoptatási rendhez. A legnagyobb biztonságra törekvés érdekében gyermek vagy terhes nő lehetőleg ne kísérje a beteget a PET/CT- vizsgálatra

Kérjük, jelezze munkatársunknak fél éven belül történt kezeléseit (műtét, kemoterápia, besugárzás). Felhívjuk szíves figyelmét, hogy a műtét, sugár- és kemoterápiás kezelés egyaránt megváltoztatják az érintett területen elhelyezkedő ép szövetek glukóz-anyagcseréjét, így csak megfelelő **várakozási idő beiktatását követően szabad a PET/CT-vizsgálatot elvégezni**, annak érdekében, hogy az esetleges hamis pozitív, vagy hamis negatív eredmények lehetősége minimális legyen. Kérjük, fentiek miatt már a bejelentkezéskor legyen szíves tájékoztatni munkatársunkat a fél éven belül történt kezelések (sugár- és kemoterápia), ill. legutóbbi beavatkozás(ok) időpontjáról.

Indokolt várni, ha a PET/CT-vizsgálat célja a maradék életképes tumor szövet kimutatása:

- I. műtétet követően legalább 6 hetet,
- II. kemoterápia után legalább 2 hetet,
- III. sugárterápia után legalább 3 hónapot,
- IV. a csontvelő működését serkentő gyógyszerek (kolóniastimuláló faktorok) utolsó adagja után legalább 2 és fél hetet.

Amennyiben a terápia hatékonyságának felmérése a cél, a PET/CT-vizsgálat elvégezhető közvetlenül a kezelést követően is, de csak abban az esetben, ha a kezelést megelőzően is készült egy kiindulási PET/CT, melyhez viszonyítva az elért hatás lemérhető. Egyéb esetekben a fenti várakozási időközön belül elvégzett vizsgálat nem informatív a műtött vagy besugározott terület és környezete vonatkozásában, csak az azon kívüli régiók megítélését teszi lehetővé.

<p align="center"><b>Pozitron-Diagnosztika Kft.</b></p>		<p align="center">Dokumentum típusa:melléklet (me)</p>
<p align="center"><b>TÁJÉKOZTATÓ FDG-vel végzett PET/CT-vizsgálathoz</b></p>		<p align="center">Dokumentum száma:me-03-M-11-001 Hatályba lép: 2022.08.30. Oldalszám: 2/2</p>

### Milyen előkészületek történnek a vizsgálat előtt közvetlenül?

Az előre egyeztetett időpontban, konzultációt követően, először az ujjbegyből vett vércsepp alapján ellenőrizzük a vércukor-szintet. Amennyiben a mért érték 11 mmol/l (198 mg/dl) alatt van, a nyomjelző anyag intravénás injekciója következik. Ezután a PET/CT-vizsgálat kezdetéig (legalább 1 óra) Önnek egy erre a célra kialakított helyiségben kell tartózkodnia. Itt kényelmes relaxáló fotelben pihenhet. Beszélni vagy izommunkát igénylő tevékenységet végezni nem szabad, mert ez csökkentheti a vizsgálat érzékenységet. Agyi vizsgálatot megelőzően természetesen elsötétített, ingermentes környezetet alakítunk ki. A pihenés alatt kérjük, hogy az általunk biztosított 1,5 liternyi folyadék minél nagyobb részét, lehetőleg egészét próbálják meg elfogyasztani, ugyanis ez számottevően javítja a PET/CT-vizsgálat CT-részének értékelhetőségét. Az átadott folyadékban kis mennyiségű, vízben oldódó röntgen-kontrasztanyag van feloldva a fenti cél elősegítése érdekében. Az alkalmazott kontrasztanyag elfogyasztása nem jelent semmilyen kockázatot Önre nézve. Kérjük a folyadékot kis adagokban, lassan fogyassza, ellenkező esetben hányingert, hányást okozhat. Mellékhatásként hasmenés léphet fel. A PET/CT-vizsgálat során intravénás CT kontrasztanyagot nem adunk.

### Mi történik a vizsgálat alatt?

A PET/CT-vizsgálat időtartama változó (átlagosan kb. 20 perc egésztest-vizsgálat esetén, 15 perc agyi vizsgálatnál, illetve szívvizsgálat esetén), ez idő alatt mozdulatlanul kell fekvődni. Az egésztest vizsgálat a koponyaaltól a combtőig/combközépig tartó leképezést jelenti. Az alsó végtagok vizsgálatára csak indokolt esetben (pl.: ott kialakult melanoma, sarcoma) kerül sor. A vizsgálat alatt az Ön állapotát végig figyelemmel kíséri a PET/CT-berendezést kezelő munkatársunk (operátor), egyrészt kamerákon keresztül, másrészt a vizsgálatot a vezérlőtől elválasztó ablakon át is. A PET/CT-kamerába épített audiorendszeren át Ön mindvégig kapcsolatot tarthat az operátorral és jelezheti, ha bármilyen kellemetlenséget tapasztal. Amennyiben kéri, egy hozzátartozója is jelen lehet a vizsgálatnál, de kérjük, vegye figyelembe, hogy a vizsgálat során ezt a személyt felesleges sugárterhelésnek teszi ki. A PET/CT-kamera vizsgálógyűrűje miatt bezártságérzéstől nem kell tartani. A vizsgálat során számottevő zajterhelés nincsen. A karokat a vizsgálatról függően a test mellett, vagy a fej felett kell tartani. Utóbbi esetben a karokban múló zsibbadás jelentkezhet.

A vizsgálatot követően a normál napi élet, aktivitás folytatható, azonban nyomjelző anyag beadásától számítva 20 órán belül javasoljuk a tömegrendezvények és a halasztható orvosi vizsgálatok, beavatkozások (pl. fogorvosi ellenőrzés stb.) kerülését. Az Önnel együtt élő kisgyermek és terhes anyák maximális védelme érdekében szintén ajánlatos, hogy az említett 20 órán belül a velük való közvetlen testi kapcsolatot (együtt alvás, ölebe vevés) kerülje. Ugyancsak ajánlott a vizsgálatot követően a bőséges folyadékfogyasztás, annak érdekében, hogy a vizelettel kiválasztódó nyomjelző anyag minél gyorsabb kiürülését elősegítse. Előfordulhat, hogy a vizsgálatot végző orvos úgy ítéli meg, hogy a vizsgálat sikere érdekében (az akaratlan izomfeszülés csökkentésére) a vizsgálat előtt nyugtató adása indokolt. Ebben az esetben a gépkocsivezetéstől a gyógyszer alkalmazását követő 12 órán belül tartózkodnia kell.

**Kérjük, hogy a vizsgálatához a következő dokumentumokat hozza magával: személyazonossági igazolvány, TAJ-kártya, eddigi zárójelentései és vizsgálati leletei, megelőző CT- és MR-vizsgálatokat tartalmazó CD-/DVD-lemezek.**

***Felhívjuk figyelmét, a leletezéshez elengedhetetlenül szükséges az előző CT és MR vizsgálatok képanyaga LEMEZEN, az összehasonlíthatóság miatt!***

A vizsgálat sikeréhez és eredményességéhez nyugodt körülményekre van szükség már a várakozási idő alatt is. Ezért kérjük, hogy csendben várakozzanak. **Felhívjuk figyelmüket**, hogy sajnos a kísérőknek nem tudunk helyet biztosítani a váróban. **Csak felügyeletet vagy segítséget igénylő (pl. mozgásában korlátozott), vizsgálatra várakozó személlyel tartózkodhat egy kísérő a központ területén!** Kérjük, hozzátartozója ne kísérje Önt az első emeleti PET/CT-vizsgáló helyiségekbe a felesleges sugárterhelés elkerülése végett. Természetesen gyermekek vizsgálata során a szülők végig jelen lehetnek.

Kérjük, hogy az Önnel előzőleg egyeztetett időpontban pontosan jelenjen meg, ugyanis a vizsgálatához személyre szólóan előállított nyomjelző anyag gyorsan elbomlik, emiatt a vizsgálat aznapi későbbi időpontban történő elvégzésére általában nincs lehetőség. *A Pozitron-Diagnosztika Kft. nem vállal felelősséget a késésből adódó elmaradt, vagy elhalasztott vizsgálatokért.*

Tájékoztatásként közöljük, amennyiben a megadott időpontban Központunkban nem jelenik meg, vagy azt 3 nappal korábban, nem mondja le, illetve a betegtájékoztatóban leírtakat nem tartja be, és emiatt a vizsgálatot nem tudjuk az egyeztetett időpontban elvégezni, úgy a befizetett összeget visszatéríteni nem áll módunkban.

A vizsgálat időpontjával kapcsolatos bármilyen változtatási kérelmet csak és kizárólag írásban áll módunkban elfogadni! (E-mailben, vagy postán keresztül).

**A vizsgálat képanyaga honlapunkon ([www.pet.hu](http://www.pet.hu)) elérhető, letöltése ingyenes. Az erről szóló tájékoztató, elérési útvonal a vizsgálatot követően az Ügyfélszolgálaton kerül átadásra. A képanyag elérhetősége 30 nap, mely díjmentesen meghosszabbítható az [info@pet.hu](mailto:info@pet.hu) email címre küldött kérés esetén.**

Önt az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. Tv. 13§-a alapján megilleti a tájékoztatáshoz való jog, a 15. §-a alapján az önrendelkezési jog, valamint a 24. § szerint az egészségügyi dokumentáció megismerésének joga. Mindezek alapján a vizsgálati eredmények közléséről a beleegyező nyilatkozatban kell döntenie.

**Nyilatkozat:** a fenti tájékoztatást elolvastam és tudomásul vettem.

Budapest,

.....  
aláírás

Ha bármilyen további kérdése lenne, kérjük, hívja munkatársunkat az alábbi számokon:

**Pozitron-Diagnosztika Központ**, 1117 Budapest, Hunyadi János út 9-11.

Tel: +36-1-505-8888, +36-1-505-8881, E-mail:[info@pet.hu](mailto:info@pet.hu)