

Pozitron Diagnosztika Kft.		Dokumentum típusa: melléklet (me)
Tájékoztató ¹⁸F-JK-PSMA-7-tel végzett PET/CT-vizsgálathoz		Dokumentum száma:me-135-M-11-001 Hatályba lép:2022.02.23. Oldalszám:1/2

Sorszám:

TÁJÉKOZTATÓ ¹⁸F-JK-PSMA-7-tel végzett PET/CT vizsgálathoz

Az alábbiakban részletes ismertetőt szeretnénk nyújtani Önnek a PET/CT-vizsgálatról.

Kérjük, figyelmesen olvassa el a tájékoztatót, annak érdekében, hogy mindezek ismeretében adhassa beleegyezését a vizsgálathoz.

A ¹⁸F-JK-PSMA-7 PET/CT-vizsgálatokról

A PET/CT korunk egyik legmodernebb orvosi képalkotó vizsgálómódszere. A vizsgálathoz alkalmazott nyomjelző-anyag egy rövid felezési idejű radioaktív izotóppal (¹⁸F) jelölt molekula, melynek segítségével a szövetek PSMA tartalmáról nyerhetünk felvilágosítást. A PSMA egy a sejtek felszínén elhelyezkedő fehérje. Elsősorban az egészséges prosztataszövetekben expresszálódik, de a prosztatatarakos sejtek felszínén nagyságrendekkel nagyobb mértékben van jelen. Irodalmi adatok alapján, a prosztatadaganatok mintegy 95%-ában kimutatható. A világon eddig elvégzett vizsgálatok alapján az PSMA PET/CT-vizsgálat alkalmas egyrészt a prosztatadaganatok kiújulásának nagy érzékenységgel történő azonosítására olyan esetekben, mikor definitív kezelés után (radikális prostatektómia, irradiáció) konzekvens PSA-szint emelkedés (a betegség biokémiai kiújulása) tapasztalható, másrészt a daganat diagnózisakor, magas kockázatú betegség esetén az áttétképződés igazolására vagy kizárására. A még csak sejtszinten meglévő vagy apró, illetve a sejt felszínén a fehérjét nem megjelenítő daganatok kimutatása ezzel a módszerrel sem lehetséges. Meg kell továbbá jegyeznünk, hogy a PSMA fehérje nemcsak a prosztatata malignus daganataiban jelenik meg, hanem kimutatható egészséges képletekben (elsősorban a gerinc mentén elhelyezkedő szimpatikus idegdúcokban), jóindulatú elváltozásokban (pl. pajzsmirigyadenoma, hemangiómák, törések, csontok jóindulatú betegségei, stb.) és nem prosztatata eredetű rosszindulatú daganatokban (pl. agydaganatok, tüdőrák, sarcomák, stb.) is.

Maga a PET/CT-vizsgálat teljesen fájdalommentes. A szervezetet érő sugárterhelés a szokásosan alkalmazott aktivitás mellett az ugyanezen testtájak tekintetében elvégzett kontrasztos CT-vizsgálat sugárterheléséhez hasonló. Az egy betegnek beadott ¹⁸F-JK-PSMA-7 mennyisége olyan kevés, hogy a szervezetben hatást nem vált ki. Az általunk alkalmazott nyomjelzőhöz hasonló vegyületeket néhány éve használják diagnosztikai vizsgálatokban és ez idáig allergiás reakciót velük kapcsolatban nem észleltek. Az intravénás injekció ritkán előforduló, enyhe szövődményein kívül (lokális bőrpír, duzzanat, szövet közti vérzés) más mellékhatásra nem kell számítani.

Miként készüljön a PET/CT vizsgálatra?

- **A vizsgálat előtt legalább 4 órával már ne étkezzen! Ezen a napon szénhidrátmentes ásványvíz bőséges fogyasztása szükséges, a vizsgálatot megelőző 2 órában legalább 1 liter vizet fogyasszon el.**
- A koplalás következtében felfokozott gyomorbélműködés, enyhe fejfájás, szédülés jelentkezhet, a vizsgálatot követően megfelelő összetételű, szénhidrátban gazdag táplálékot biztosítunk az Ön számára.
- **Kerülje a megterheléssel járó tevékenységet a vizsgálatot megelőző 72 órában.** Erőteljes fizikai munka, sportolás, testedzés stb. Célszerű ügyelni arra, hogy a vizsgálat napján, annak kezdetéig, ne fájzon (viseljen meleg ruházatot).
- Amennyiben rendszeresen szed **bármilyen gyógyszert**, kérjük ezeket a kezelőorvosa által előírt, **szokásos rendben szedje be.**
- A legnagyobb biztonságra törekvés érdekében **gyermek, vagy terhes nő ne kísérje** a PET/CT-vizsgálatra

Kérjük, jelezze munkatársunknak betegségével kapcsolatos kezeléseit (műtét, gyógyszeres kezelés, besugárzás).

Milyen előkészületek történnek a vizsgálat előtt közvetlenül?

Az előre egyeztetett időpontban az anamnézis felvételét, konzultációt követően, a nyomjelző-anyag intravénás injekciója következik. Ezután a PET/CT-vizsgálat kezdetéig (kb. 2 óra) Önnek egy erre a célra kialakított helyiségben kell tartózkodnia. Itt kényelmes relaxációs fotelben pihenhet. A váróban televízió áll rendelkezésre az idő kellemesebb eltöltéséhez. A pihenés alatt kérjük, hogy az általunk biztosított 1,5 liternyi folyadék minél nagyobb részét, lehetőleg egészét próbálja meg elfogyasztani, ugyanis ez számottevően javítja a PET/CT-vizsgálat CT-részének értékelhetőségét. Az átadott folyadékban kis mennyiségű, vízben oldódó röntgen-kontrasztanyag lehet feloldva a fenti cél elősegítése érdekében. Az alkalmazott, és az Ön által elfogyasztott kontrasztanyag nem jelent semmilyen kockázatot Önre nézve. Kérjük a folyadékot kis adagokban, lassan fogyassza, ellenkező esetben hányingert, hányást okozhat. Mellékhatásként hasmenés léphet fel. A PET/CT-vizsgálat során intravénás CT-kontrasztanyagot általában nem adunk.

Mi történik az egészséges vizsgálat alatt?

A PSMA PET/CT-vizsgálat időtartama változó (átlagosan kb. 20-25 perc), ez idő alatt mozdulatlanul kell feküdni. Az egészséges vizsgálat a koponyatetőtől a combközépig tartó, azokat magában foglaló leképezést jelenti. Az alsó végtagok távolabbi részeinek vizsgálatára csak indokolt esetben (pl. ott kialakult áttét) kerül sor. A vizsgálat alatt az Ön állapotát végig figyelemmel kíséri a PET/CT-berendezést kezelő munkatársunk (operátor), egyrészt kamerákon keresztül,

Pozitron Diagnosztika Kft.		Dokumentum típusa: melléklet (me)
Tájékoztató ¹⁸F-JK-PSMA-7-tel végzett PET/CT-vizsgálathoz		Dokumentum száma: me-135-M-11-001 Hatályba lép: 2022.02.23. Oldalszám: 2/2

másrészt a vizsgálot a vezérlőtől elválasztó ablakon át szemmel is. A PET/CT-kamerába épített audiorendszeren át Ön mindvégig kapcsolatot tarthat az operátorral és jelezheti, ha bármilyen kellemetlenséget tapasztal. Amennyiben kéri, egy hozzátartozója is jelen lehet a vizsgálatnál, de kérjük vegye figyelembe, hogy a vizsgálat során ezt a személyt felesleges sugárterhelésnek teszi ki. A PET/CT-kamera vizsgáló-gyűrűje miatt bezártságérzéstől nem kell tartani. A vizsgálat során számottevő zajterhelés nincsen. A karokat lehetőség szerint a fej felett kell tartani. Ilyenkor a karokban múló zsibbadás jelentkezhet. A standard vizsgálatot követően szükség lehet kiegészítő felvételre, melyet a vizsgálatot felügyelő orvos rendel el.

A vizsgálatot követően a normál napi élet, aktivitás folytatható, azonban nyomjelző anyag beadásától számítva 20 órán belül javasoljuk a tömegrendezvények és a halasztható orvosi vizsgálatok, beavatkozások (pl. fogorvosi ellenőrzés stb.) kerülését. Az Önnel együtt élő kisgyermek és terhes anyák maximális védelme érdekében szintén ajánlatos, hogy az említett 20 órában a velük való közvetlen testi kapcsolatot (együtt alvás, ölbe vevés) kerülje. Ugyancsak ajánlott a vizsgálatot követően a bőséges folyadékfogyasztás, annak érdekében, hogy a vizelettel kiválasztódó nyomjelző anyag minél gyorsabb kiürülését elősegítse.

Kérjük, hogy a vizsgálathoz a következő dokumentumokat hozza magával: személyazonossági igazolvány, TAJ-kártya, eddigi zárójelentései és vizsgálati leletei, megelőző CT- és MR-vizsgálatokat tartalmazó CD-/DVD-lemezek.

Felhívjuk figyelmét, a leletezéshez elengedhetetlenül szükséges az előző CT és MR vizsgálatok képanyaga LEMEZEN, az összehasonlíthatóság miatt!

A vizsgálat sikeréhez és eredményességéhez nyugodt körülményekre van szükség már a várakozási idő alatt is. Ezért kérjük, hogy csendben várakozzanak. **Felhívjuk figyelmüket**, hogy sajnos a kísérőknek nem tudunk helyet biztosítani a váróban. **Csak a felügyeletet vagy segítséget igénylő (pl. mozgásában korlátozott) vizsgálatra várakozó személlyel tartózkodhat egy kísérő a központ területén!** Kérjük, hozzátartozója ne kísérje Önt az első emeleti PET/CT-vizsgáló helyiségekbe a felesleges sugárterhelés elkerülése végett. Természetesen gyermekek vizsgálata során a szülők végig jelen lehetnek.

Kérjük, hogy **az Önnel előzőleg egyeztetett időpontban pontosan jelenjen meg**, ugyanis a vizsgálatához személyre szólóan előállított nyomjelző-anyag gyorsan elbomlik, emiatt a vizsgálat aznapi későbbi időpontban történő elvégzésére általában nincs lehetőség. *A Pozitron- Diagnosztika Kft. nem vállal felelősséget a késésből adódó elmaradt, vagy elhalasztott vizsgálatokért.*

Tájékoztatóként közöljük, amennyiben a megadott időpontban Központunkban nem jelenik meg, vagy azt 3 nappal korábban, írásban nem mondja le, illetve a betegtájékoztatóban leírtakat nem tartja be, és emiatt a vizsgálatot nem tudjuk az egyeztetett időpontban elvégezni, úgy a befizetett összeget visszatéríteni nem áll módunkban.

A vizsgálat időpontjával kapcsolatos bármilyen változtatási kérelmet csak és kizárólag írásban áll módunkban elfogadni! (E-mailben, vagy postán keresztül).

Önt az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. Tv. 13§-a alapján megilleti a tájékoztatáshoz való jog, a 15. §-a alapján az önrendelkezési jog, valamint a 24. § szerint az egészségügyi dokumentáció megismerésének joga. Mindezek alapján a vizsgálati eredmények közléséről a beleegyező nyilatkozatban kell döntenie.

Ha bármilyen további kérdése lenne, kérjük, hívja munkatársunkat az alábbi számokon:

Pozitron-Diagnosztika Központ
1117 Budapest, Hunyadi János út 9-11.
Tel: +36-1-505-8888, +36-1-505-8881,
E-mail: info@pet.hu,

A fentiekben leírtat elolvastam és elfogadom.

.....
Dátum

.....
Aláírás