

Pozitron Diagnosztika Kft.		Dokumentum típusa:melléklet (me)
Tájékoztató 18F-JK-PSMA-7-tel végzett PET/CT-vizsgálathoz		Dokumentum száma:me- 73-M-11-001 Hatályba lép:2020.01.22 Oldalszám:1/2

TÁJÉKOZTATÓ 18F-JK-PSMA-7-tel végzett PET/CT vizsgálathoz

Az alábbiakban részletes ismertetőt szeretnénk nyújtani Önnek a PET/CT-vizsgálatról.

Kérjük, figyelmesen olvassa el a tájékoztatót, annak érdekében, hogy mindezek ismeretében adhassa beleegyezését a vizsgálathoz.

A 18F-JK-PSMA-7 PET/CT-vizsgálatokról

A PET/CT korunk egyik legmodernebb orvosi képalkotó vizsgálómódszere. A vizsgálathoz alkalmazott nyomjelző-anyag egy rövid felezési idejű radioaktív izotóppal (¹⁸F) jelölt molekula, melynek segítségével a szövetek PSMA receptor-sűrűségéről nyerhetünk felvilágosítást. A PSMA-receptorok számos egészséges és kóros szövetben, a sejtek felszínén helyezkednek el. A kifejezetten emelkedett receptorszám prosztatadaganatokban igen gyakori, irodalmi adatok alapján a receptor a prosztatadaganatok mintegy 95%-ában jelen van. Az egy betegnek beadott 18F-JK-PSMA-7 mennyisége olyan kevés, hogy a szervezetben hatást nem vált ki. Az általunk alkalmazott nyomjelzőhöz hasonló vegyületeket néhány éve használják diagnosztikai vizsgálatokban és ez idáig allergiás reakciót velük kapcsolatban nem észleltek. Az intravénás injekció ritkán előforduló, enyhe szövődeményein kívül (lokális bőrpír, duzzanat, szövet közti vérzés) más mellékhatásra nem kell számítani.

Maga a PET/CT-vizsgálat teljesen fájdalommentes. A szervezetet érő sugárterhelés a szokásosan alkalmazott aktivitás mellett az ugyanezen testtájék tekintetében elvégzett kontrasztos CT vizsgálat sugárterheléséhez hasonló. A világon eddig elvégzett vizsgálatok alapján az PSMA PET/CT-vizsgálat alkalmas egyrészt a prosztatadaganatok kiújulásának nagy érzékenységgel történő azonosítására olyan esetekben, mikor definitív kezelés után (radikális prostatektómia, irradiáció) a betegség biokémiai kiújulása tapasztalható, másrészt a daganat diagnózisakor, magas kockázatú betegség esetén az áttétképződés igazolására vagy kizárására. A még csak sejt-szinten meglévő vagy apró, illetve a sejtfelszínén a receptort nem megjelenítő daganatok kimutatása ezzel a módszerrel sem lehetséges. Meg kell továbbá jegyeznünk, hogy a PSMA receptorok nemcsak a prostata malignus daganataiban jelennek meg, hanem kimutathatók egészséges képletekben (elsősorban a gerinc mentén elhelyezkedő szimpatikus idegdúcokban), jóindulatú elváltozásokban (pl. pajzsmirigyadenoma, hemangiómák, törések, csontok jóindulatú betegségei, stb.) és nem prostata eredetű rosszindulatú daganatokban (pl. agydaganatok, tüdőrák, sarcomák, stb.) is.

Miként készüljön a PET/CT vizsgálatra?

- **A vizsgálat előtt legalább 4 órával már ne étkezzen!** Folyadék bőséges fogyasztása a vizsgálatot megelőző 2 órában ajánlott (legalább egy liter szénsavmentes ásványvíz, egyéb ital). A koplalás következtében felfokozott gyomorbélműködés, enyhe fejfájás, szédülés jelentkezhet, a vizsgálatot követően megfelelő összetételű, szénhidrátban gazdag táplálékot biztosítunk az Ön számára.
- **Kerülje a megterheléssel járó tevékenységet a vizsgálatot megelőző 72 órában.** Erőteljes fizikai munka, sportolás, testedzés stb. Célszerű ügyelni arra, hogy a vizsgálat napján, annak kezdetéig, ne fájzon (viseljen meleg ruházatot).
- Amennyiben rendszeresen szed **bármilyen gyógyszert**, kérjük ezeket a kezelőorvosa által előírt, **szokásos rendben szedje be.**
- A legnagyobb biztonságra törekvés érdekében **gyermek, vagy terhes nő lehetőleg ne kísérelje a PET/CT-vizsgálatra**

Kérjük, jelezze munkatársunknak betegségével kapcsolatos kezeléseit (műtét, gyógyszeres kezelés, besugárzás).

Bizonyos esetekben a PET/CT vizsgálat kapcsán, a kezelőorvos javaslata alapján szükségessé válhat intravénás kontrasztanyag adásával készült CT vizsgálat elvégzése. Az intravénás kontrasztanyagok alkalmazása során vesekárosodás léphet fel, ezért amennyiben önnek ismert vesebetegsége van, illetve 70 éves elmúlt, a vizsgálat előtt egy héten belül a vesefunkció ellenőrzése (serum kreatinin szint) szükséges.

Beszűkülte veseelégtelenség esetén az intravénás kontrasztanyag adása kontraindikált lehet, mivel akut veseelégtelenséget okozhat. Ilyen esetekben a metformin tartalmú szereket a vizsgálatot megelőző és azt követő két napban nem veheti be.

Milyen előkészületek történnek a vizsgálat előtt közvetlenül?

Az előre egyeztetett időpontban az anamnézis felvételét, konzultációt követően, a nyomjelző-anyag intravénás injektálása következik. Ezután a PET/CT vizsgálat kezdetéig (kb. 1-2 óra) Önnek egy erre a célra kialakított helyiségben kell tartózkodnia. Itt kényelmes relaxációs fotelben pihenhet. Izommunkát igénylő tevékenységet végezni nem szabad, mert ez csökkentheti a vizsgálat érzékenységét. A váróban televízió áll rendelkezésre az idő kellemesebb eltöltéséhez. A pihenés alatt kérjük, hogy az általunk biztosított 1,5 liternyi folyadék minél nagyobb részét, lehetőleg egészét próbálja meg elfogyasztani, ugyanis ez számottevően javítja a PET/CT- vizsgálat CT- részének értékelhetőségét. Az átadott folyadékban kis mennyiségű, vízben oldódó röntgen-kontrasztanyag lehet feloldva a fenti cél elősegítése érdekében. Az alkalmazott, és az Ön által elfogyasztott kontrasztanyag nem jelent semmilyen kockázatot Önre nézve. Kérjük a folyadékot kis adagokban, lassan fogyasztani, ellenkező esetben hányingert, hányást okozhat. Mellékhatásként hasmenés léphet fel. A PET/CT vizsgálat során intravénás CT kontrasztanyagot általában nem adunk.

Pozitron Diagnosztika Kft.		Dokumentum típusa:melléklet (me)
Tájékoztató 18F-JK-PSMA-7-tel végzett PET/CT-vizsgálathoz		Dokumentum száma:me- 73-M-11-001 Hatályba lép:2020.01.22 Oldalszám:2/2

Mi történik a vizsgálat alatt?

A PET/CT vizsgálat időtartama változó (átlagosan kb. 20-25 perc egésztest-vizsgálat esetén) ez idő alatt mozdulatlanul kell fekvődni. Az egésztest vizsgálat a koponyatetőtől a térdekig tartó, azokat magában foglaló leképezést jelenti. Az alsó végtagok távolabbi részeinek vizsgálatára csak indokolt esetben (pl.: ott kialakult áttét) kerül sor. A vizsgálat alatt az Ön állapotát végig figyelemmel kíséri a PET/CT berendezést kezelő munkatársunk (operátor), egyrészt kamerákon keresztül, másrészt a vizsgálatot a vezérlőtől elválasztó ablakon át szemmel is. A PET/CT kamerába épített mikrofon/hangszóró rendszeren át Ön mindvégig kapcsolatot tarthat az operátorral és jelezheti, ha bármilyen kellemetlenséget tapasztal. Amennyiben kéri, egy hozzátartozója is jelen lehet a vizsgálatnál, de kérjük vegye figyelembe, hogy a vizsgálat során ezt a személyt felesleges sugárterhelésnek teszi ki. A PET/CT kamera vizsgáló-gyűrűje miatt bezártság-érzéstől nem kell tartani. A vizsgálat során számottevő zajterhelés nincsen. A karokat lehetőség szerint a fej felett kell tartani. Ilyenkor a karokban múló zsibbadás jelentkezhet. A standard vizsgálatot követően szükség lehet kiegészítő felvételekre, melyet a vizsgálatot felügyelő orvos rendel el.

A vizsgálatot követően a normál napi élet, aktivitás folytatható. Az Önnel együtt élő kisgyermek és terhes anyák maximális védelme érdekében ajánlatos, hogy a nyomjelző-anyag beadásától számítva 20 órán belül a velük való közvetlen testi kapcsolatot (együtt alvás, ölebe-vevés) kerülje. Ugyancsak ajánlott a vizsgálatot követően a bőséges folyadékfogyasztás, annak érdekében, hogy a vizelettel kiválasztódó nyomjelző-anyag minél gyorsabb kiürülését elősegítse. Előfordulhat, hogy a vizsgálatot végző orvos úgy ítéli meg, hogy a vizsgálat sikere érdekében (az akaratlan izomfeszülés csökkentésére) a vizsgálat előtt nyugtató adása indokolt. Ebben az esetben a gépkocsivezetéstől a gyógyszer alkalmazását követő 12 órában tartózkodnia kell.

A vizsgálathoz szükséges dokumentumok, melyeket kérünk, hozzon magával személyazonossági igazolványát, TAJ kártyáját, eddigi zárójelentéseit, vizsgálati és laborleleteit, legutóbbi CT-, MR- CD lemezeit.

A vizsgálat sikeréhez és eredményességéhez nyugodt körülményekre van szükség már a várakozási idő alatt is. Ezért kérjük, hogy csendben várakozzanak. Felhívjuk figyelmüket, hogy sajnos a kísérőknek nem tudunk helyet biztosítani a váróban, csak **a mozgásában korlátozott, vizsgálatra várakozó személlyel tartózkodhat egy kísérő a központ területén!** Kérjük, hozzátartozója már ne kísérje Önt az első emeleti PET/CT-vizsgáló helyiségekbe.

Kérjük, hogy az **Önnel előzőleg egyeztetett időpontban pontosan jelenjen meg**, ugyanis a vizsgálatához személyre szólóan előállított nyomjelző-anyag gyorsan elbomlik, emiatt a vizsgálat aznap későbbi időpontban történő elvégzésére általában nincs lehetőség. *A Pozitron- Diagnosztika Kft. nem vállal felelősséget a késésből adódó elmaradt, vagy elhalasztott vizsgálatokért.*

Tájékoztatóként közöljük, amennyiben a megadott időpontban Központunkban nem jelenik meg, vagy azt 3 nappal korábban, írásban nem mondja le, illetve a betegtájékoztatóban leírtakat nem tartja be, és emiatt a vizsgálatot nem tudjuk az egyeztetett időpontban elvégezni, úgy a befizetett összeget visszatéríteni nem áll módunkban.

A vizsgálat időpontjával kapcsolatos bármilyen változtatási kérelmet csak és kizárólag írásban áll módunkban elfogadni! (E-mailben, faxon vagy postán keresztül).

Önt az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. Tv. 13§-a alapján megilleti a tájékoztatáshoz való jog, a 15. §-a alapján az önrendelkezési jog, valamint a 24. § szerint az egészségügyi dokumentáció megismerésének joga. Mindezek alapján a vizsgálati eredmények közléséről a beleegyező nyilatkozatban kell döntenie.

Ha bármilyen további kérdése lenne, kérjük, hívja munkatársunkat az alábbi számokon:

Pozitron-Diagnosztika Központ
1117 Budapest, Hunyadi János út 9-11.
Tel: +36-1-505-8888, +36-1-505-8881,
Fax: *36—1-505-8889,
E-mail: info@pet.hu,