

POZITRON Diagnosztika Kft		melléklet (me)
24 ÓRÁS VÉRNYOMÁSMÉRÉS (ABPM) vizsgálathoz	Dokumentum száma: me-08-M- 07- 003 Oldalszám: 1/1	

TÁJÉKOZTATÓ 24 ÓRÁS VÉRNYOMÁSMÉRÉS (ABPM) vizsgálathoz

A 24 órás ambuláns vérnyomásmérés célja:

A módszer segítségével kimutathatóak a hajnali és éjszakai vérnyomáskiugrások, napközbeni vérnyomásesések, diagnosztizálható a magas vérnyomás betegsége, illetve annak gyógyszeres terápiájának hatásossága.

A vizsgálat leírása:

A 24 órás vérnyomásmérés (ABPM - Ambulatory Blood Pressure Monitoring - Ambuláns vérnyomásmérés) során hosszabb ideig, általában 24 órán át, a nap minden szakában - rendszerint nappal 20, éjszaka 40 percenként kerül sor vérnyomásmérésre egy teljesen automatikus vérnyomásmérő készülék segítségével.

A mérési adatokat az ABPM készülék tárolja, majd a vizsgálat végén az eredmények számítógépre letölthetőek. A vizsgálat végén, a készülék levételét követően a mért eredményeket a szakorvos értékeli. A lelet tartalmazza a 24 órás, a nappali és az éjszakai vérnyomások értékét, átlagértékét, egyéb számított értékeket.

A vizsgálat feltételei:

- A vizsgálat ambulánsan, hétköznapi, megszokott körülmények között (otthon, munkahelyen napi tevékenységek közben) történik.
- A vizsgálat fájdalomtalan, veszélytelen.
- A mandzsetta felfújása, felpumpálása egy mérés alkalmával többször is előfordulhat, ami kis kellemetlenséggel, szorítással jár és az éjszakai alvást zavarhatja.
- A vizsgálat alatt minden képen az orvosa utasítása szerint szedje a gyógyszereit, mert az utasítások betartásának hiánya hibás mérési eredményt okozhat.
- A készüléket nem érheti víz, védeni kell a külső, fizikai behatástól.

A vizsgálat menete:

- A vizsgálatához tartozó számítógépes programban az Ön adatainak felvitelét követően az asszisztens beállítja a mérési paramétereket.
- Az asszisztens felhelyezi a mandzsettát a bal felkarjára, majd csatlakoztatja hozzá a vérnyomásmérő eszközt.
- A készülék ugyanúgy működik, mint egy hagyományos vérnyomásmérő készülék, nap közben 20 percenként, éjszaka 40 percenként pumpálni fog.
- Ahhoz, hogy a készülék a mérést el tudja végezni, a bal kart nyugalomban kell tartani, a cipekedést, izommunkát, erőlködést, mozgást kerülni kell.
- A mérések között a mandzsetta meglazulhat, lecsúszhat. Megigazításához, újbóli megszorításához segítségre lesz szüksége.
- A készülék két mérés között tisztálkodás céljából levehető, a következő mérés előtt visszahelyezendő.
- A vizsgálat alatt célszerű eseménynaplót vezetnie, amiben fel kell jegyeznie megterhelő fizikai tevékenység, stressz, illetve rosszullet időpontjait.
- A 24 órás mérést követően a mandzsetta és a készülék leszerelhető.
- A megbeszélte időpontban jelentkezzen kardiológiai szakrendelőnkben a vizsgálat értékelésére.

A vizsgálat értékelése:

- A szakorvosi konzultáció során a rögzített értéket a szakorvos kiértékeli és leletezi, majd tájékoztatja Önt a vizsgálat eredményéről, a szükséges terapiáról, gyógyszert ír fel, ha szükséges, vagy egyéb vizsgálatokat javasol.

Amennyiben további kérdése van, kérjük, keresse munkatársunkat az alábbi elérhetőségek bármelyikén:

Pozitron-Diagnosztika Központ
 1117 Budapest, Hunyadi János út 9-11.
 Tel: +36-1-505-8888, +36-1-505-8881,
 Fax: +36-1-505-8889,
 E-mail: info@pet.hu

A fentiekben leírtat elolvastam, megértettem és elfogadom.

.....
 Dátum

.....
 Aláírás